

Wie man sich bettet, so schläft man

Hillebrand Liegen + Sitzen bietet maßgeschneiderte Bettsysteme für gesunden Schlaf

Schlaf ist weit mehr als nur eine Erholungsphase – er ist essenziell für unsere körperliche und geistige Gesundheit. Während der Nacht regeneriert sich der Körper, Muskeln entspannen sich, das Immunsystem wird gestärkt und das Gehirn verarbeitet die Eindrücke des Tages. Doch wer regelmäßig schlecht schläft – sei es durch eine unruhige Nacht oder eine ungeeignete Matratze – spürt die Auswirkungen schnell: Verspannungen in Nacken und Rücken, Konzentrationsmängel und langfristig sogar gesundheitliche Beschwerden können die Folge sein. Ein erholsamer Schlaf hängt von vielen Faktoren ab. Neben einer angenehmen Schlafumgebung ist insbe-

sondere das abgestimmte Zusammenspiel von Matratze, Kissen und Lattenrost von zentraler Bedeutung. Doch genau hier beginnt für viele Menschen die Herausforderung: Die Auswahl an Bettsystemen ist riesig und nicht jedes Produkt hält, was es verspricht. Was für den einen bequem und unterstützend ist, kann für den anderen unpassend oder sogar gesundheitsschädlich sein. Wer langfristig von einem guten Schlaf profitieren möchte, sollte deshalb nicht auf die erstbeste Lösung setzen, sondern sich vom Fachmann professionell beraten lassen. Einen solchen findet man bei Hillebrand Liegen + Sitzen in Kassel. Inhaber Eckhard Hillebrand und sein



Maßgeschneiderte Lösung: Eckhard Hillebrand (links) überprüft die korrekte Lage eines Kunden, um sicher zu gehen, dass die Wirbelsäule gerade liegt.

Team sind darauf spezialisiert, Bettsysteme optimal an die Bedürfnisse der Kunden anzupassen. „Wir bieten maßgeschneiderte Lösungen für einen erholsamen und gesunden Schlaf“.

verspricht Schlafexperte Hillebrand. Dazu wird zunächst jeder Kunde exakt vermessen. Erst im Ste-

hen, um die natürliche Form der Wirbelsäule zu erfassen. Danach im Liegen, um zu ermitteln, in welchen Zonen ein Bettsystem das Einsinken erlauben soll und wo eine stützende Funktion gefragt ist. Diese Analyse bildet die Grundlage, um das passende System aus Lattenrost und Matratze zu finden und dieses individuell an den Kunden anzupassen. Doch nicht nur die Matratze ist entscheidend – auch das Kissen spielt eine wichtige Rolle. Ist es zu hoch oder zu niedrig, kann es zu Verspannungen im Nackenbereich kommen. Deshalb wird bei Hillebrand Liegen + Sitzen das Kissen individuell auf den Kunden und seine bevorzugte Schlafposition abgestimmt, um eine op-

timale Liegeposition zu gewährleisten. Ziel ist es, ein perfekt harmonisierendes Gesamtsystem zu schaffen, das den Körper in jeder Schlafphase optimal unterstützt. Doch selbst wenn sich eine Matratze oder ein Kissen beim ersten Probeliegen im Geschäft gut anfühlen, bedeutet das nicht zwangsläufig, dass sie sich auch im Alltag bewähren. Deswegen bietet Hillebrand Liegen + Sitzen einen besonderen Service an: Matratzen mit Standardmaßen können die Kunden 100 Tage lang zu Hause testen. Falls Anpassungen nötig sind, wird das Bettsystem individuell nachjustiert. Terminvereinbarung unter Tel. 0561 / 32073 oder online unter liegen-sitzen.de