

## 1. Kasseler Gesundheits-Check am 17. Juni 2008 (Rücken-Magazin)

Die deutschlandweite Bewegung für Rückengesundheit bei Hillebrand Liegen + Sitzen in Bad Wilhelmshöhe

16.06.2008 | München - Die Rückenoffensive 15 lädt die Kasseler am 17. Juni von 14 bis 20 Uhr zur Erstveranstaltung "1. Gesundheitscheck in Kassel 2008" ins Ergonomiestudio Hillebrand Liegen + Sitzen ein und präsentiert die Kampagne für mehr Bewusstsein und Bewegung in einem branchenübergreifenden Rückennetzwerk für Kassel. „Bei Gesundheit, insbesondere Rückengesundheit, aber auch Haltung, Bewegung und Sport geht es um Volksgesundheit und das Wohl aller“ ...

ist sich der Inhaber von Hillebrand Liegen + Sitzen, Eckhard Hillebrand, mit seinen Kollegen aus dem gerade gestarteten Kasseler Rückennetzwerk einig.

Der Kasseler 1. Gesundheitscheck in Kassel 2008 ist breit aufgestellt. In Bad Wilhelmshöhe gibt es „24 Stunden Rückengesundheit“ bei Hillebrand Liegen + Sitzen vor Ort zu erleben. Mit Gesundheits-Leistungspaketen „Rückenvermessung zur optimalen Einstellung von Lattenrost und Matratze“ sowie „Messung für optimale Sitz- und Armlehnenhöhe“ mit beispielsweise eines Checks des eigenen Bürostuhles, der mitgebracht werden kann, wird im Thema „Liegen und Sitzen“ die Vielfalt von Ergonomie für Arbeiten, Wohnen und Freizeit im Sinne von Rückengesundheit für die Kasseler abgedeckt.

Die Landgraf-Karl Apotheke lädt direkt in die eigenen Räume zur Knochendichtemessung. Ein gesunder Rücken beginnt bei den Füßen für das Sanitätshaus Wilhelmshöhe, die Fußdruckmessung mit Ganganalyse anbietet. Fit sein heißt heute auch ein Bewusstsein für gesunde Ernährung zu haben, Injoy Lady in Kassel zeigt mit einer Körperfett- und BMI-Messung den Weg zu körperlichem Wohlbefinden. Der Lauf-Laden Kassel begleitet individuell, ganzheitlich und praxisbezogen bei der richtigen Wahl der Laufschuhe – Check vor Ort der „alten“ Laufschuhe – zeigt die Lex-Lauftechnik und den Weg zu einem gesunden und effektiven Laufstil. „Gesund zu Fuß“ wird am 17. Juni in Kassel groß geschrieben – gesünder Gehen und Stehen – MBT und mehr – macht Forum Vitalis möglich. Und wer nicht per pedes unterwegs ist, sondern auf zwei Rädern, erhält von edelmann bike mit der Sitzknochenbreitemessung eine optimale Ein- und Übersicht für seine Fahrradsattelbreite. Movida-Shiatsu mobilisiert Körper, Geist und Seele der Kasseler für mehr Entspannung, Beweglichkeit und Lebensqualität.

"Die ersten sieben Lebensjahre sind besonders prägend", wissen Eltern und Erzieherinnen nur allzu gut. Ab 18.30 Uhr beim Vortrag „Kinderfüße und Kinderrücken auf dem Prüfstand, Schuhe, Haltung ...“ hat der Kinderarzt der Orthopädischen Praxis Wilhelmshöhe bei Hillebrand vor Ort das Wort. Um 19.15 Uhr informiert Rehamed in den eigenen Räumen über „Osteopathie bei Rückenschmerzen“. Beide Vorträge sind mit anschließender Fragerunde.

„Einer gesunden äußeren Haltung muss ebenso die richtige innere Haltung und damit Einstellung folgen“ weist Bewegungsexperte, Dr. Dieter Breithecker Groß und Klein in Kassel bereits auf den 10. und 11. September 2008 hin, wo er die Kasseler vom Kindergarten über die Schule bis hinein an vielen Veranstaltungsorten bei den Kasseler Rückentagen 2008 informieren, animieren und motivieren wird, sich für den eigenen Körper – für Rücken und Haltung ganzheitlich – zu engagieren.

Der 1. Gesundheits-Check in Kassel 2008 stellt mit dem 17. Juni 2008 die Weichen für ein künftiges großangelegtes Programm für Rückengesundheit und Haltung, Bewegung und Sport. Mit den Kasseler Rückentagen 2008 am 10. und 11. September wird das Modell „Haltungswechsel“ mit Grob- und Feinmotoriktests in Kindergärten und Rücken-messungen

in Schulen für Kassel in Angriff genommen.

Gemeinsam mit Hillebrand Liegen + Sitzen, lokalen Gesundheitsdienstleistern – wie dem branchenübergreifenden Kasseler Rückennetzwerk, der Politik, den Medien sowie engagierten und gesundheitsbewussten Kasseler Bürgern in der Öffentlichkeit sollen nacheinander ausgewählte Kindergärten, Schulen und idealerweise auch Betriebe aus Kassel miteinbezogen werden. Das Programm für Gesundheitstage „Haltungswechsel“ im Kindergarten wurde am 29. Mai 2008 in München gestartet und ist bereits in Vorbereitung für Kassel.

Kontakt: Rückenoffensive 15  
Ansprechpartner: Peter Müller

Hinweis an die Redaktionen:

Weitere Informationen zum 1. Gesundheits-Check in Kassel 2008, zu Gesundheitstage „Haltungswechsel“ im Kindergarten sowie Bildmaterial erhalten Sie bei

"Rückenoffensive 15" und „Haltungswechsel“  
c/o Peter Müller MED-Agentur GmbH  
Fürstenrieder Str. 279a  
D-81377 München Telefon: (0)89 89 19 79 34  
Telefax: (0)89 89 19 79 37  
E-Mail: [15@med-magazin.de](mailto:15@med-magazin.de)  
Internet: <http://www.rueckenoffensive15.de/>

Weitere Presse-Informationen sowie Video- und Fotomaterial unter

[www.rueckenoffensive15.de/galerie](http://www.rueckenoffensive15.de/galerie)

Link zu Gesundheitstage „Haltungswechsel“ im Kindergarten:

<http://www.med-magazin.de/article5626.html>

Kontakt: Hillebrand Liegen + Sitzen  
Ansprechpartner: Eckhard Hillebrand

Hillebrand Liegen + Sitzen  
Wilhelmshöher Allee 274  
34131 Kassel - Bad Wilhelmshöhe  
Telefon: 0561 / 3 20 73  
Telefax: 0561 / 31 52 07  
E-Mail: [info@liegen-sitzen.de](mailto:info@liegen-sitzen.de)  
Internet: <http://www.liegen-sitzen.de/>

---

Mit freundlicher Empfehlung von  
MED-Magazin.de (<http://www.medmagazin.de/>)

Dieser Beitrag stammt von MED-Magazin.de  
<http://www.med-magazin.de/>

Die URL für diesen Beitrag lautet  
<http://www.med-magazin.de//article-5852--0-0.html>